



CUCINA DOMESTICA QUOTIDIANA

# L'ORTO

CUCINA DOMESTICA QUOTIDIANA

All'ORTO proponiamo una cucina semplice come quella di casa cercando di soddisfarvi ogni giorno amorevolmente con la genuinità dei prodotti.



# PANE E FANTASIA

## TRAMEZZO

Sandwich\* integrale, fesa di tacchino arrosto, Emmental DOP, senape\* à l'ancienne, cetriolone sottaceto, pomodoro sottolio e lattuga ..... € 6

## CROQUE MONSIEUR O CROQUE MADAME

Sandwich\* al prosciutto cotto, Emmental\* DOP, velo di senape\* liscia di Dijon, servito con crosta di Emmental\* DOP (c. Mon) oppure ovetto\* al tegamino (c. M.me) .....€ 6

## PRET-À-MANGER

Sfilatino\* imbottito con affettato e/o formaggio\* a scelta, insalata o verdure del giorno ..... € 6

## FISH & CHIC BAGUETTE

Salmone\*, caprino\*, frutti rossi disidratati, insalata, velo di salsa alle arance e pepe rosa ..... € 6

## CHICKEN BAGUETTE

Pollo marinato, maionese\* fatta in casa, pomodori secchi e insalata ..... € 6

## L'ORTO

Caprino\*, maionese\* fatta in casa e verdure grigliate .....€ 6



# INSALATE

## AI FRUTTI ROSSI

Insalata mista arricchita con frutti rossi freschi e secchi\*, crostini di pane\* e erbe fresche, servita con, a scelta, ovetto\* in camicia, tofu scottato, burrata\* o bufala\* ..... € 8

## PASSAGGIO A NORD-OVEST

Insalata di patate e rape rosse lessate, aringa\* affumicata, con condimento allo yogurt\* e erba cipollina ..... € 8

## DETOX GOURMANDE

Verdura lessata del giorno condita con spinacino e prezzemolo, uvetta, cranberries, frutta secca\* e sfoglie di pane\* croccante ..... € 8

## VIA SOLFERINO 46

Insalata mista, pollo marinato, noci\* e scaglie di grana\* ..... € 8



## LE UOVA

### FRITTATA - ALL'ITALIANA

Classica frittata\* servita al piatto con poco formaggio\* ed erbe o verdure di stagione, accompagnata da insalatina o contorno del giorno ..... € 8

### FRITTATA - ALLA FRANCESE

Omelette\* servita "nature" oppure farcita con prosciutto e formaggio\*, servita con insalata o contorno del giorno ..... € 8

### CIARIGHÌ

Uova\* strapazzate accompagnate da spinacino saltato, spolverate con abbondante formaggio grana\* DOP, servite con crostini di pane\* tostato ..... € 8

### NON CI PENSARE

Uova\* al tegamino accompagnate da chips di bacon, prosciutto cotto arrostito, crostini di pane\* ..... € 8



## DALLA DISPENSA

### LA GUANTIERA

Piatto di salumi e formaggi\* con salse e confetture artigianali,  
con assaggi di frutta e verdura ..... € 8/12

### NAVIGARE...

Sardine\* o acciughe\* con burrata\* o bufala\*, giardiniera  
artigianale e crostini di pane\* ..... € 9

### PIATTO LEGGERO

con verdure miste con mozzarella di bufala\* e noci\* ..... € 8



## DOLCI E TORTE

### PANE, BURRO E MARMELLATA

Pane\* tostato, servito con burro\* montato alla vaniglia fresca  
Bourbon e selezione di confetture ..... € 3

### TARTE AU CHOCOLAT

Torta al cioccolato in stile francese, con abbondante cioccolato  
fondente e senza farina

- Servita "nature" ..... € 3  
- Accompagnata da panna\* montata e frutti rossi ..... € 4

### MAXI COOKIE

Biscottone\* di cioccolato al latte e noccioline\* tostate e salate € 1.50

### FRAGOLE E LIMONE

Insalata di fragole condite con sciroppo fatto in casa al limone .... € 3

### MACEDONIA

Frutta fresca leggermente condita, servita con fiocchi di  
cereali\* biologici. Da mangiarsi liscia o con yogurt\* o

panna\* montata ..... € 4

### BIANCOMANGIARE

Budino\* bianco, profumato al latte di mandorle, ricoperto da  
un velo di confettura di lamponi ..... € 4

### TORTA DEL GIORNO

A discrezione della fantasia dello chef... e di quanto offre la  
stagione, o si ha in casa ..... € 3



## ELENCO DEGLI INGREDIENTI

o coadiuvanti considerati **allergeni** utilizzati in questo esercizio e presenti nell'Allegato II - "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" Reg.1169/2011 UE

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei e loro derivati
3. Uova e prodotti a base di uova
4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi
6. Soia e prodotti a base di soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio
9. Sedano e prodotti a base di sedano
10. Senape e prodotti a base di senape
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti
13. Lupini e prodotti a base di lupini
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi



PROGETTOTAKAGI