



CUCINA DOMESTICA QUOTIDIANA

L'ORTO

CUCINA DOMESTICA QUOTIDIANA

All'ORTO proponiamo una cucina semplice come quella di casa cercando di soddisfarvi ogni giorno amorevolmente con la genuinità dei prodotti.



PANE E FANTASIA

TRAMEZZO

Sandwich* integrale, fesa di tacchino arrosto, Emmental DOP, senape* à l'ancienne, cetriolone sottaceto, pomodoro sottolio e lattuga € 6

CROQUE MONSIEUR O CROQUE MADAME

Sandwich* al prosciutto cotto, Emmental* DOP, velo di senape* liscia di Dijon, servito con crosta di Emmental* DOP (c. Mon) oppure ovetto* al tegamino (c. M.me)€ 6

PRET-À-MANGER

Sfilatino* imbottito con affettato e/o formaggio* a scelta, insalata o verdure del giorno € 6

FISH & CHIC BAGUETTE

Salmone*, caprino*, frutti rossi disidratati, insalata, velo di salsa alle arance e pepe rosa € 6

CHICKEN BAGUETTE

Pollo marinato, maionese* fatta in casa, pomodori secchi e insalata € 6

L'ORTO

Caprino*, maionese* fatta in casa e verdure grigliate€ 6



INSALATE

AI FRUTTI ROSSI

Insalata mista arricchita con frutti rossi freschi e secchi*, crostini di pane* e erbe fresche, servita con, a scelta, ovetto* in camicia, tofu scottato, burrata* o bufala* € 8

PASSAGGIO A NORD-OVEST

Insalata di patate e rape rosse lessate, aringa* affumicata, con condimento allo yogurt* e erba cipollina € 8

DETOX GOURMANDE

Verdura lessata del giorno condita con spinacino e prezzemolo, uvetta, cranberries, frutta secca* e sfoglie di pane* croccante € 8

VIA SOLFERINO 46

Insalata mista, pollo marinato, noci* e scaglie di grana* € 8



LE UOVA

FRITTATA - ALL'ITALIANA

Classica frittata* servita al piatto con poco formaggio* ed erbe o verdure di stagione, accompagnata da insalatina o contorno del giorno € 8

FRITTATA - ALLA FRANCESE

Omelette* servita "nature" oppure farcita con prosciutto e formaggio*, servita con insalata o contorno del giorno € 8

CIARIGHÌ

Uova* strapazzate accompagnate da spinacino saltato, spolverate con abbondante formaggio grana* DOP, servite con crostini di pane* tostato € 8

NON CI PENSARE

Uova* al tegamino accompagnate da chips di bacon, prosciutto cotto arrostito, crostini di pane* € 8



DALLA DISPENSA

LA GUANTIERA

Piatto di salumi e formaggi* con salse e confetture artigianali,
con assaggi di frutta e verdura € 8/12

NAVIGARE...

Sardine* o acciughe* con burrata* o bufala*, giardiniera
artigianale e crostini di pane* € 9

PIATTO LEGGERO

con verdure miste con mozzarella di bufala* e noci* € 8



DOLCI E TORTE

PANE, BURRO E MARMELLATA

Pane* tostato, servito con burro* montato alla vaniglia fresca
Bourbon e selezione di confetture € 3

TARTE AU CHOCOLAT

Torta al cioccolato in stile francese, con abbondante cioccolato
fondente e senza farina

- Servita "nature" € 3
- Accompagnata da panna* montata e frutti rossi € 4

MAXI COOKIE

Biscottone* di cioccolato al latte e noccioline* tostate e salate € 1.50

FRAGOLE E LIMONE

Insalata di fragole condite con sciroppo fatto in casa al limone € 3

MACEDONIA

Frutta fresca leggermente condita, servita con fiocchi di
cereali* biologici. Da mangiarsi liscia o con yogurt* o

panna* montata € 4

BIANCOMANGIARE

Budino* bianco, profumato al latte di mandorle, ricoperto da
un velo di confettura di lamponi € 4

TORTA DEL GIORNO

A discrezione della fantasia dello chef... e di quanto offre la
stagione, o si ha in casa € 3



ELENCO DEGLI INGREDIENTI

o coadiuvanti considerati **allergeni** utilizzati in questo esercizio e presenti nell'Allegato II - "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" Reg.1169/2011 UE

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei e loro derivati
3. Uova e prodotti a base di uova
4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi
6. Soia e prodotti a base di soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio
9. Sedano e prodotti a base di sedano
10. Senape e prodotti a base di senape
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti
13. Lupini e prodotti a base di lupini
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi



PROGETTOTAKAGI