



PANE E FANTASIA

TRAMEZZO € 8

Sandwich* integrale, fesa di tacchino arrosto, Emmentaler DOP, senape* à l'ancienne, cetriolone sottaceto, pomodoro sottolio e lattuga con contorno

CROQUE MONSIEUR O CROQUE MADAME € 8

Sandwich* al prosciutto cotto, Emmentaler* DOP, velo di senape* liscia di Dijon, servito con crosta di Emmentaler* DOP (c. Mon) oppure ovetto* al tegamino (c. M.me) con contorno

PRET-À-MANGER € 7

Sfilatino* imbottito con affettato e/o formaggio* a scelta, insalata o verdure del giorno

FISH & CHIC BAGUETTE € 7

Salmon*o, caprino*, frutti rossi disidratati, insalata, velo di salsa alle arance e pepe rosa

CHICKEN BAGUETTE € 7

Pollo marinato, maionese* fatta in casa, pomodori secchi e insalata

L'ORTO € 7

Caprino*, maionese* fatta in casa e verdure grigliate

INSALATE 9€

AI FRUTTI ROSSI

Insalata mista arricchita con frutti rossi freschi e secchi*, crostini di pane* e erbe fresche, servita con, a scelta, tofu marinato, burrata* o bufala*

DETOX GOURMANDE

Verdura lessata del giorno condita con spinacino e prezzemolo, uvetta, cranberries, frutta secca* e sfoglie di pane* croccante

VIA SOLFERINO 46

Insalata mista, pollo marinato, noci* e scaglie di grana*

TONNO

Insalata mista, filetto di tonno, olive taggiasche, zucchine grigliate

LE UOVA 8€

FRITTATA - ALL'ITALIANA

Classica frittata* servita al piatto con poco formaggio* ed erbe o verdure di stagione, accompagnata da insalatina o contorno del giorno

FRITTATA - ALLA FRANCESE

Omelette* servita "nature" oppure farcita con prosciutto e formaggio*, servita con insalata o contorno del giorno

DOLCI E TORTE Extra 1€

TARTE AU CHOCOLAT € 4

Torta al cioccolato in stile francese, con abbondante cioccolato fondente e senza farina. Servita "nature" o accompagnata da panna* montata e frutti

MAXI COOKIE € 2

Biscottone* di cioccolato al latte e noccioline* tostate e salate

MACEDONIA € 4/8

Frutta fresca leggermente condita, servita con fiocchi dicereali* biologici. Da mangiarsi liscia o con yogurt* o panna* montata

TORTA DEL GIORNO € 4

A discrezione della fantasia dello chef... e di quanto offre la stagione, o si ha in casa

DALLA DISPENSA

LA GUANTIERA € 8/12

Piatto di salumi e formaggi* con salse e confetture artigianali, con assaggi di frutta e verdura

PIATTO LEGGERO € 9

verdure miste con mozzarella di bufala* e noci*

All'orto proponiamo una cucina semplice come quella di casa cercando di soddisfarvi ogni giorno amorevolmente con la genuinità dei prodotti.





ELENCO DEGLI INGREDIENTI

o coadiuvanti considerati **allergeni** utilizzati in questo esercizio e presenti nell'Allegato II - "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" Reg.1169/2011 UE

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei e loro derivati
3. Uova e prodotti a base di uova
4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi
6. Soia e prodotti a base di soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio
9. Sedano e prodotti a base di sedano
10. Senape e prodotti a base di senape
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti
13. Lupini e prodotti a base di lupini
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi



CUCINA
DOMESTICA
QUOTIDIANA